

## NM Mangekamp for veteraner.

### Påmelding:

#### STARTLISTE NM MANGEKAMP FOR VETERANER

2. September 2018 Aksla Stadion

	Klasse	Navn	F. ÅR	Klubb
<b>4-kamp kvinner</b>	<b>55-59</b>			
	1	Kate Alnes	1961	GTI friidrett
<b>5-kamp menn</b>	<b>45-49</b>			
	1	Anders Nedregård	1971	Spjelkavik og O.Friidrettsklubb
<b>5-kamp menn</b>	<b>50-54</b>			
	1	Svein Oskar Støvring Nedregård	1968	Spjelkavik og O.Friidrettsklubb
<b>5-kamp menn</b>	<b>65-69</b>			
	1	Oddbjørn Bergheim	1950	Samhald IL
	2	Ove Aastorp	1952	Ullensaker/Kisa IL Friidrett
<b>5-kamp menn</b>	<b>70-74</b>			
	1	Torvald Jacobsen	1947	Spjelkavik og O.Friidrettsklubb
<b>5-kamp menn</b>	<b>75-79</b>			
	1	Kåre Holmen	1939	Valder IL

### Tidsskjema:

	Kvinner	Menn
<b>11.00</b>	100 m	Lengde
<b>11.45</b>	Kule	Spyd
<b>12.30</b>	Lengde	200 m
<b>13.30</b>	800 m	Diskos
<b>14.20</b>		1500 m

### Funksjonærer:

Kvinner (1) Klasse 55-59 år

Tid	Øvelse	Funksjonærer
11.00	100 m	Starter: Ole Martin Sæter Dommer: Mette Sunde Kleive Tidtaker: Rune Andresen
11.45	Kule (3 kast) 3 kg (55 +)	Dommer: Stig Kleive Funksjonær: Sunniva Vaksdal
12.30	Lengde (Tre hopp)	Dommer: Evelyn Rørvik Funksjonær: Sunniva S. Eikrem
13.30	800 m	Starter: Ole Martin Sæter Dommer: Mette Sunde kleive Tidtaker: Rune Andresen

Menn (Alle klasser i lag: 45-49(1), 55-59(1), 65-69(2),70-74(1),75-79(1))

<b>Tid</b>	<b>Øvelse</b>	<b>Funksjonærer</b>
11.00	Lengde (3 hopp) Planke	Dommer 1: Evelyn Rørvik Dommer 2: Mette Sunde Kleive Funksjonær: Sunniva S. Eikrem
11.45	Spyd (3 kast) 45-49 (800g) 50-54 (700g) 65-69 (600g) 70-74(500g) 75-79(500g)	Dommer: Synnøve Slotsvik Dommer: Rune Andresen Funksjonær: Sunniva Vaksdal
13.00	200 m	Starter: Ole Martin Sæter Dommer: Stig Kleive Tidtager: Rune Andresen
13.30	Diskos 45-49 (2 kg) 50-54 (1,5 kg) 65-69 (1 kg) 70-74(1 kg) 75-79(1 kg)	Dommer: Synnøve Slotsvik Dommer: Evelyn Rørvik Funksjonær: Sunniva Vaksdal
14.30	1500 m	Starter: Ole Martin Sæter Dommer: Stig Kleive Tidtager: Rune Andresen