



IL Valder og Ålesund Friidrettsklubb inviterer til
Sparebanken Møre Akslaleikane 2018
Åpent KM Friidrett Dag 1 Møre og Romsdal

Sted: Aksla Stadion

Tidspunkt: Lørdag 26. mai

Rekrutter og J/G 10 år: Stevnestart kl. 11.30

KM øvelser J/G fra 11 år: Stevnestart kl. 12.30

Arrangør: Valder IL og Ålesund Friidrettsklubb

Øvelser:

Klasser:

Rekrutter (f.2009 og yngre) 40m, lengde og liten ball

G/J 10 år 60m, lengde og liten ball (3 forsøk)

G/J 11-12 år KM øvelser: 200m/høyde/korthekk

[Ikke KM-øvelse: Lengde, kule](#)

G/J 13-14 år 200/korthekk/høyde/spyd/tresteg/1500m

[Ikke KM-øvelse: Kule](#)

G/J 15 år og eldre 200/korthekk/høyde/spyd/tresteg/1500m.

[Ikke KM-øvelse: Kule](#)

Stafetter (KM)

G/J 11-12 år 4x60m (samla alder ikke over 46 år)

G/J 13-14 år 4x60m (samla alder ikke over 54 år)

G/J 15 år-22år 4x100 m (samla alder ikke over 74 år)

Satssone lengde: Jenter og gutter 11-13 år, 50 cm med planken som avslutning.

Premiering: Deltakermedaljer til alle t.o.m. 12 år.

KM medalje til de 3 beste i hver øvelse fra 11 år.

Påmelding: Online påmelding via MinIdrett eller Sportsadmin. Påmeldingsfrist: **tirsdag 22. mai** kl. 23.59. Dersom du av en eller annen grunn ikke kan registrere påmeldingen her, kan du sende oss en e-post på adressa: akslaleikane@gmail.com

Startkontingent: Rekrutter: 100 kr (for alle øvelser)

10 år: 50 kr per øvelse

11 år og over: 70 kr per øvelse

Stafett: 150 kr pr. lag

Startkontingent betales til konto **3900.34.65733** ved påmelding. Etteranmeldte betaler dobbel pris

Anne info: Tidsskjema og annen informasjon blir lagt ut på Valder IL og Åfik sin hjemmeside.

www.ilvalder.no og www.aafik.no

Takk til stevnets hovedsponsor



SPAREBANKEN MØRE