



ÅLESUND FRIIDRETTSKLUBB
Stiftet 22. februar 1903

Årsmelding 2016



*ÅFIK Aksla stadion. Timer før åpning av DNB Akslaleikane.
Foto privat.*

Terrasse
Spesialisten.no



ADVISO



Avento™
RÅDGIVNING | SYSTEMUTVIKLING | DRIFT



icd®
SOFTWARE

convertto



Styret legger i år fram en årsmelding som viser til en klubb i positiv utvikling og god aktivitet. Vi er stolt over Åfik sin allsidig gruppe utøvere. Det har derfor vært viktig for oss å satse på bredde og samtidig topp. Vår målsetning er å favne om alle typer utøvere, enten en har ambisjoner om toppresultat eller et ønske om å være med på fysisk og sosial aktivitet i form av friidrett. Det har vært høy aktivitet og stabil deltakelse på stevner, men vi ønsker at flere vil prøve seg i 2017. Godt organiserte seriestevner, med god påmelding, da særlig fra de yngste utøverne, er noe vi kan se tilbake på dette året. Årets høydepunkt var naturligvis **DnB Akslaleikene**, da vi igjen arrangerte kretsstevne på den «nye» Aklsa Stadion. Et godt samarbeid med naboklubben Valder IL, gjorde stevnet til en suksess som vi ønske å gjenta i 2017. I år har det vært jobbet godt med sponsoravtaler, noe som har bidratt til at klubben i 2016 har positivt økonomisk resultat.

Uten gode trener, ansvarsfulle ildskjeler, initiativrike foreldre, motiverte utøvere og interesserte sponsorer som stiller opp, ville det ikke vært mulig å drive en friidrettsklubb. Takk til dere alle!

Styrets sammensetning 2016

Leder: Mette Sunde Kleive.
Nestleder: Christer Valderhaug
Sekretær: Christer Valderhaug.
Kasserer: Evelyn Lundanes Rørvik.
Styremedlemmer: Siri Stoknes
Rune Andresen
Jan Erik Roald

Revisor: Berit Westad

Æresmedlem

Erik Aarset.



Bilde. Æresmedlem Erik Aarset

Andre verv/oppgaver utenom styret

Påmeldingsansvarlig: Solgunn Langvatn Eide
Resultat registrering stevne: Silje Rendal
Statistikkføring: Svein Egil Johannsen
Sponsoransvarlig: Stig Kleive og Frode Torseth

Medlemstall

Pr 31.12.2016 teller klubben 120 medlemmer.

Klubben har utøvere fra alle bydelene i Ålesund og omliggende kommuner, Skodje, Sula, Ørskog, Haram og Giske.

Møter

1 årsmøte.

7 styremøter

Utøvermøte

1 foreldremøte

2 Trenermøter

Temamøte Antidoping Norge

I tillegg en møter i forbindelse med forberedelse til DnB Aklsaleikane.

Ordinært Kretsting, Seilet, Molde.

Utsending: Mette Sunde Kleive, Siri Stoknes, Selina D. Kristoffersen, Tor-Junor Vedde og Sigrid Kleive

Kretsstyret 2016.

Varamedlem: Mildrid Reite.

Ålesund Idrettsråd

Medlem: Stig Kleive

Økonomi:

Regnskapet viser overskudd kr 190.904

Grasrotandelsordningen:

Klubben har mottatt kr 11.330

Sponsorer 2016

Sponsor DNB	15000
Aklsaleikane	

Sponsor jakker Strand	10000
Sponsor jakker Avento	10000
Sponsor jakker ICD	10000
Sponsor jakker Adviso	10000
Sponsor	20000
Terassespesialisten	
Sponsormidler SBM	40000
	115000

Nytt utstyr

Klubben har kjøpt inn nytt friidrettsutstyr for kr 4370,- (Kr 333 139,- i 2015)

Klubbklær

Det er kjøpt inn klubbklær for kr 26484,- og solgt for kr 25850,-.

Klubb utvikling

Dommere

Forbundsdommere: Erik Aarset, Jarle Paul Opsal

Kretsdommere: Svein Egil Johannessen, Siri Stoknes, Siv Einarsen Wollstad, Hege Katrin Johannessen, Karen Sofie Synnes, Svein Arne Myhre, Sissel Myhre, Yngve Bloch Hansen, Rolf Arne Sunde, Maire Roiha Sunde, Eirin Roiha Sunde, Eva Stubmo, Evelyn Rørvik. Mette Sunde Kleive, Stig Kleive, Christer Valderhaug, Anne Søyset, Knut Sindre Velle, Frode Torset, Rune Andresen.

Startere

Kretsstartere: Erik Aarset, Svein – Egil Johannessen, Jarle Paul Opsal, Svein Arne Myhre.

Aktivitetsledere

Siri Stoknes, Kate Anne Jørgensen, Trine Ulla, Solveig Kloppen, Kyrre Dale

Aktivitetsleder kurs: Trine Ulla og Solveig Kloppen deltok på aktivitetsleder kurs 2016 (Ulsteinhallen)

Ungdomstrenere

Siri Stoknes, Svein Arne Myhre, Jarle Paul Opsal

Samarbeidsarrangement.

TINE –stafetten, Aksla stadion. TINE, Valder IL og ÅFIK.

KM, Molde

DMB Akslaleikane, ÅFIK og Valder IL

Sosiale tiltak

Sosiale arrangement

Sommer avslutning med seriestevne på Aksla stadion 3.10.

Juleavslutning på Borgundhallen (10 kamp, salg av klubbklær)

Utøvermøte med kvelds

Stevner

Organisering av reise og sosiale-/fellesarrangement i forbindelse med UM innendørs i Steinkjer, Veidekke lekene og UM i Sandnes.

Utnevnt stevnekontakt på alle stevner der det er stor deltakelse fra klubben.

Informasjon og kommunikasjon

En stor takk til Svein Egil Johanssen som i mange år har ført statistikk for klubben og bidratt med gode reportasjer fra friidrettsstevner nært og fjernt. I 2017 står vi nå uten statistikkfører, men håper å finne en erstatter slik at det gode arbeidet kan videreføres.

Åfik legger vekt på å bruke både hjemmesiden og Facebook sidene mye. Det har vært arbeidet med å oppdatere disse.

Trenings - /baneforholdene:

Friidrett er både en sommer – og vinteridrett, og deltakelser på stevner er blitt hyppigere også i vinterhalvåret. Dette skyldes selvfølgelig flere og flere innendørshaller for friidrett. Det er derfor stort behov for å trene innendørs fra oktober til april.

Innetreningene 2016 har foregått på flere lokaliteter.

Sparebanken Møre Arena, Borgundhallen, Stette skole, Volsdalshallen/Ålesund vgs. UH - gruppa har gjennom vinteren hatt en trening i uka på Lerstad skole.

Klubben får tildelt lite hall tid (fordelingsnøkkel for kommunale bygg). Dette har medført større utgift i leie av hall for trening. Det er også en ulempe for klubbens samhörighet.

Fra april måned samles klubben igjen med flotte treningsforhold på Aksla stadion!

Trenere 2016.

Eivind Stavang (Hovedtrener hekk)

Kristoffer Sand (Hovedtrener distanse)

Jens Peter (Hovedtrener sprint)

Kai Dagfinn Stenhjem (Hovedtrener kast)

Hilde Røsvik (Trener hopp og sprint)

Solveig Koppen (Hovedtrener UH gruppa)

Kate Anne Jørgensen, Siri Stoknes, Trine Ulla, Knut Sindre Velle (10-13 gruppen)

Tonje Brande og Kyrre Dale (Rekrutter)

Stig Kleive har ledet fellestreningen/basistrening(Ungdomsgruppa)

Arngeir Syversen trener i mangekamp. Arngeir gikk dessverre bort i oktober etter en tid med sykdom. Vi vil savne hans engasjement i klubben.

Stevnedeltakelse i 2016

Det har vært stor deltakelse på stevner lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt.



ÅFIK'ere på Veidekkelekene på Lillehammer. Foto. Privat

Egne stevner

2 seriestevner innendørs. Hopp uten tilløp, Borgundhallen.

6 seriestevner, Aksla stadion.

TINE – stafetten, Aksla stadion. TINE, Valder IL og ÅFIK.

DNB Akslalekene, Aksla stadion. Valder IL og ÅFIK.



Seriestevne i strålende solskinn 3 okt. Foto. Privat

Stevner i kretsen

Vinterkarusellen, KM – innendørs,

Ulsteinhallen, Hallstemne, Valder,

Vårdilten, Valderløpet, Midsundleikane,

Eikenosa Opp, Ålesund Maraton,

SpareBank1-leikane, Varden opp,

Banestemne i Måndalen, Jentebølgen,

Ålesund sommerkarusell, Dimnaleikane,

Ørsta fjellmaraton, KM slegge og diskos,

Hellesyllløpet, Jordbærdilten,

Saudehornet rett opp, KM Molde,

Ørstaleikane, Nordvest maraton,

Panoramaleikane, Storfjordstemnet,

Valderleikane, Banestemne i Måndalen,

Blodslitet, Østremsetra Opp,

Banestemne, Sparebanken Møre leikane i

Ulsteinhallen.



Mange flotts spydkastere i Møre og Romsdal. Her på banestevne i Måndalen. Foto. Privat

Stevner utenom kretsen.

ER – ANS åpningsstevne, Os, SFE Florø Maraton Rett Vest, Bergen City Maraton,

Grimstadlekene, Karabinlekene, Bergen, ECO trial 80 km, Oslo, Framolekene,

Tyrvinglekene, Veidekkelekene, Sparebankleikane, Byrkjelo, Jølster Maraton,

Hornindalsvatnet Maraton, Ungdomslekene Stjørdal, Trondheim Maraton, BMW Oslo

Maraton.

Nasjonale mesterskap

UM – mangekamp innendørs, Sandnes. 2 utøvere.

UM innendørs, Steinkjer. 11 utøvere.

UM – Mangekamp. Nittedal. 2 utøvere.

Junior NM, Brandbu. 2 utøvere.

UM, Sandnes, 7 utøvere.

NM Maraton, Oslo. 1 utøver.

NM terrengløp, Rindal, 1 utøver.



*UM Gull i kappgang.
Amalie Langvatn Eide*



*UM Gull i slegge.
Åshild Opsal*



*NM Gull terrengløp.
Håkon Stavik*

Internasjonale mesterskap.

Nordisk mesterskap i U18 - mangekamp, Huddinge, SWE.

11 – 12. juni.

Sigrd Kleive. Nr. 8. 4874 poeng. Kvalifisert til U18 EM.

U18 EM mangekamp, Tbilisi, GEO 14 – 15. juli. Sigrd

Kleive. Nr. 21. 4975 poeng

Landskamper.

Nordisk juniorlandskamp, Island. 13 – 14. august.

Nr. 8. Sigrd Kleive. Lengde. 5,44 m.

Rekutteringslandslaget 2016.

Mangekamp: Åshild Opsal og Sigrd Kleive.

Treningsamlinger:

Rekutteringslandslaget i mangekamp 2016.

Trenings - rekutteringssamling i kappgang 2016 i Søfteland.

Krets - / TEAM MØRE, Tenerife, 11 utøvere,

Krets - / TEAM MØRE samlinger 15 år og eldre.

Kretssamlinger 12 år og eldre.



Sigrd på EM i Georgia. Foto. Privat

UH gruppen har deltatt på:
2 seriestevner, Aksla stadion.
DNB Akslalekene.
Sparebanken 1 leikene i Ulsteinhallen.



En fin gjeng på seriestevne på Aksla Stadion. Fra venstre; Trener Soveig Kloppen, Lillian, Siri Mette, Anne Mari og Anne. Foto. Privat

Klubbens utøvere har tatt 19 medaljer (13 gull – 3 sølv – 3 bronse) i nasjonale mesterskap.

UM mangekamp innendørs, Sandnes.

- Gull.
Sigrid Kleive, 5 – kamp J16. 3385 poeng

UM innendørs, Steinkjer.

- Gull
Amalie Langvatn Eide. J15. 1500 m kappgang. 8,26,49
Sigrid Kleive. J16. Kule 3 kg. 11,72 m.
Sigrid Kleive. J16. Lengde. 5,47 m.

UM mangekamp, Nittedal

- Gull
Sigrid Kleive, 7 – kamp J16. 4573 poeng.

Junior NM, Brandbu.

- Gull
Sigrid Kleive KJ19. Lengde 5,72 m.

UM, Sandnes.

- Gull:
Amalie Langvatn Eide (J15) 2000 m kappgang. 11,26,33.
Åshild Opsal. J17. Slegge 3 kg 45,74 m.
Sigrid Kleive (J16) Spyd 500 gr. 42,00 m. Tresteg 11.53 m Kule 3 kg 11,85 m.
Lengde 5.58 m,

NM terrengløp lang løype, Rindal.

- Gull:
Håkon Stavik. G16. 4,2 km. 14,11.

Sølv:

UM innendørs, Steinkjer.

Birthe Franck – Petersen. J15. Kule 3 kg. 10,22 m.

UM, Sandnes.

Åshild Opsal. J17. Diskos 1 kg. 33,14.

Selina Dybvik Kristoffersen. J17. 2000 m hinder. 8,16,91.

Bronse:

UM innendørs, Steinkjer.

Jakob Johan Sæter Hånes. G15. 1500 kappgang. 9,48,42.

Andreas Vangsnes. G16. 1500 m. 4, 36,23

UM, Sandnes.

Amalie Langvatn Eide. J15. 1500 m hinder. 6,25,57.

Finaleplasseringer (Topp 8) i nasjonale mesterskap

UM mangekamp innendørs, Sandnes.

Nr. 5. Åshild Opsal, 5 – kamp J17. 3015 poeng.

UM innendørs, Steinkjer.

Nr. 4. Åshild Opsal. J17. Kule 3 kg. 10,92 m.

Nr. 4. Selina Dybvik Kristoffersen. J17. 1500 m. 5,19,28

Nr. 5. Andreas Vangsnes. G16. 800 m. 2,06,99.

Nr.5. Sigrid Kleive. J16. Høyde. 1,60 m.

Nr.6. Sigrid Kleive. 60 m hekk. 9,29.

Nr 7. Åshild Opsal, J17. Tresteg. 10,49 m.

Nr 7. Åshild Opsal. J17. Lengde. 4,95 m.

Nr 7. Jakob Johan Sæter Hånes. G15. Kule 4 kg. 9,73 m.

Nr 8. Selina Dybvik Kristoffersen. J17. 800 m. 2,31,99.

Nr 8. Åshild Opsal. J17. 60 m hekk. 9,71.

Nr 8. Birthe Franck – Petersen. J15. Høyde. 1,40 m.

Nr 8. Amalie Langvatn Eide. J15. 1500 m. 5,32,46

UM mangekamp, Nittedal.

Nr 8. Birthe Franck-Petersen. J15. 3124 poeng.

Junior NM, Brandbu.

Nr. 4. Sigrid Kleive. KJ19. Tresteg. 11,84 m.

Nr. 5. Sigrid Kleive. KJ19. Spyd 600 gr. 36,55 m
Nr 7. Sigrid Kleive, KJ19. Kule 4 kg. 10,31 m.
Nr. 8. Sigrid Kleive. KJ19. Høyde. 1,63 m

UM. Sandnes.

Nr. 4. Elisabeth Rørvik. J17. 800 m. 2,16,09.
Nr. 5. Elisabeth Rørvik. J17. 400 m. 60,04.
Nr. 6. Sigrid Stoknes Eikrem. J18/19. 400 m hekk. 71,13.

NM Maraton. Oslo.

Nr. 4. Tonje Brande. K40 – 44. 3,16,18. (Totalt nr 10 i NM maraton kvinner)

Representasjon på kretslaget:

Ungdomslekene, landsdelsfinale, Stjørdal: J14. Oline Opsal og Kristin Sæter Hånes.

KM – innendørs, Ulsteinhallen.

Totalt 37 medaljer: 16 gull. 16 sølv. 5 bronse.

KM. Slegge og diskos. Molde.

Totalt 8 medaljer: 4 gull. 4 sølv.

KM Molde.

Totalt 29 medaljer. 14 Gull. 9 Sølv. 6 Bronse.

Alders -/klubbrekorder 2016. *(Se komplett resultatoppsummering og statistikker på klubbens hjemmeside)*

- 11 nye - Alders- /klubbrekorder gutter 10 - 19 år.
- 34 nye - Alders - /klubbrekorder jenter 10 - 19 år.
- 25 resultater - Klubb topp 10 kvinner gjennom alle tider.
- 1 resultat - Klubb topp 10 menn gjennom alle tider.
- 8 nye - Klubbrekorder kvinner.
- 0 nye - Klubbrekorder menn.

Vandrepokaler

Tonje Brande, Beste kvinne. Valderøya rundt.

Lagseriene 2016

- 2. divisjon kvinner. Nr. 9 med 15 395 poeng. Ny klubbrekord 2.divisjon kvinner! (Nr. 9. 14 948 poeng i 2015).

- 3. divisjon menn. Klarte ikke kravet i år. (19. 11 124 poeng i 2015).


Klubbens beste utøvere

Beste gutt: Andreas Vangsnes (00). 1500 m. 4,13,48. 989 Tyrvingpoeng.

Beste jente: Lovise Skarbøvik Andresen (04). 60 m hekk (76,2). 10,08. 1079 Tyrvingpoeng.

Beste mann: Andreas Vangsnes (00). 800 m. 2,01,80. 653 poeng.

Beste kvinne: Sigrid Kleive (00). Lengde. 5,72 m. 778 poeng.

		
<i>Andreas Vangsnes</i>	<i>Lovise S. Andresen</i>	<i>Sigrid Kleive</i>

900 + Tyrvingpoeng

0 resultater 1100 + Tyrvingpoeng.

8 besteresultater 1000 + Tyrvingpoeng.

24 besteresultater 900 + Tyrvingpoeng.

Kretsstatistikkene:

Klubbens utøvere på årets kretsstatistikker er mange. Særlig i de yngste klassene finner vi mange, mange ÅFIK`ere. Det vil føre for langt å nevne alle i årsmeldingen.

Norgesstatistikkene: Klubbens utøvere er godt representert på topp 10 i norgesstatistikkene i ulike klasser og i ulike øvelser.

KLUBBEN I VÅRT HJERTE, VI HAR MYE Å VÆRE STOLT AV!

På vegne av styret i Ålesund Friidrettsklubb
Mette Sunde Kleive
(Leder)