



ÅLESUND FRIIDRETTSKLUBB
Stiftet 22. februar 1903

Årsmelding 2017



ÅFIK Aksla stadion. En nydelig treningskveld Foto Tone Jarald.

Terrasse
Spesialisten.no



ADVISO



convertto

Avento

RÅDGIVNING | SYSTEMUTVIKLING | DRIFT



icd
SOFTWARE



Styret legger i år fram en årsmelding som viser til et godt år for ÅFIK. Det rir en friidrettsbølge gjennom landet, og det har bidratt til positiv publisitet og mer fokus på friidretten i media nasjonalt og lokalt. Vi har merket dette gjennom jevn tilstrømning av barn og unge som er nysgjerrige og ønsker å prøve seg i denne flotte idretten. Klubben har på best mulig måte tatt imot nye med mål om at de skal bli kjente med friidrett og blir værende, og samtidig forsøkt å sikre at tilbudet til de allerede aktive er godt nok. Klubben har en allsidig gruppe utøver med tanke på alder, ambisjoner, spesialiserings gren og nivå. Målet om å bevare flest mulig lengst mulig krever viktige ressurser som trenere, arenaer for trening, et godt støtteapparat og en miljøskapende klubb.

Miljø skapes gjennom deltakelse. Stevner vi har arrangert i klubben, seriestevner og SBM Akslaleikane, har hatt rekord deltakelse av egne utøvere dette året. Det er gledelig og det fører ikke bare utøvere sammen, men også foreldre/foresatte, og bidrar til mer samhørighet.

I 2018 blir SBM Akslaleikane arrangert som Kretsmesterskap! Vi har også i samarbeid med Valder IL sagt ja til å arrangere NM i fem kamp for veteraner i september. Det har vært og må være et mål at vi utvikler oss som arrangørklubb. Det krever at vi må styrke funksjonærstaben vår, som dommere, startere, resultatserviser personer og personer som kan håndtere tidtageranlegget. Kretsen har gitt tilbud om flere kurs, men vi har dessverre ikke lyktes i å utdanne flere dommere i år. Vi kan glede oss over å ha fått fire nye aktivitetsledere og en ny starter.

Det gjenstår å takke alle flinke aktive, gode trener, ansvarsfulle tillitsvalgte, initiativrige foreldre/foresatte, velvillige sponsorer og gode naboklubber i friidrett som har bidratt til at ÅFIK har klart å gjennomføre et nytt aktivt år.

Styrets sammensetning 2017

Leder:	Mette Sunde Kleive.
Nestleder:	Rune Andresen
Sekretær:	Cathrin Wattø Aasgård
Kasserer:	Evelyn Lundanes Rørvik.
Styremedlemmer:	Siri Stoknes Jan Erik Roald
Leder valgkomite:	Synnøve Slotsvik
Revisor:	Berit Westad

Æresmedlem

Erik Aarset.

Andre verv/oppgaver utenom styret

Påmeldingsansvarlig: Solgunn Langvatn Eide
Resultat registrering stevne: Silje Rendal
Sponsoransvarlig: Stig Kleive og Rune Andresen



Bilde. Æresmedlem Erik Aarset

Medlemstall

Pr 31.12.2017 teller klubben 140 medlemmer.

Klubben har utøvere fra alle bydelene i Ålesund og omliggende kommuner, Skodje, Sula, Ørskog, Haram og Giske.

Møter

Årsmøte.

6 styremøter

Utøvermøte

2 foreldremøte

2 trenermøter

Temamøte Ernæring og Antidoping Norge i regi Ålesund Idrettsråd, Sunn Idrett og Antidoping Norge.

Møter i forbindelse med forberedelse til SBM Aklsaleikane.

Ordinært Kretsting, Vestnes.

Utsending: Kai Dagfinn Stenhjem og Evelyn Rørvik

Kretsstyret 2017.

Varamedlem: Kai Dagfinn Stenhjem.

Vara ungdomsrepresentant: Sigrid Stoknes Eikrem

Ålesund Idrettsråd

Medlem: Stig Kleive

Økonomi:

Regnskapet viser overskudd kr. 78 311

Grasrotandelsordningen: Klubben har mottatt kr. 10 693

Sponsorer 2017

Kr 55.000

Kr. 40000 fra SBM

Kr. 15000 SBM Akslaleikane.

Terassespesialisten sponset oss med treningsteskjorter.

Nytt utstyr

Klubben har kjøpt inn nytt friidrettsutstyr for kr. 15 260,-

Klubbklær

Det er kjøpt inn klubbklær for kr 39 479,- og solgt for kr 34 560,-.

Klubbutvikling

Dommere

Forbundsdommere: Erik Aarset, Jarle Paul Opsal

Kretsdommere: Svein Egil Johannessen, Siri Stoknes, Evelyn Rørvik. Mette Sunde Kleive, Stig Kleive, Frode Torset, Rune Andresen, Synnøve Slotsvik, Kai Dagfinn Stehjem.

Startere

Kretsstartere, Jarle Paul Opsal, Stig Kleive (Ny)

Aktivitetsledere

Siri Stoknes, Kate Anne Jørgensen, Trine Ulla, Kyrre Dale, Sigrid Kleive, Ingvild Kragset, Florea Ioan, Mette Sunde Kleive,

Aktivitetslederkurs i 2017: Sigrid Kleive, Ingvild Kragset, Florea Ioan, Mette Sunde Kleive (Ulsteinhallen)

Ungdomstrener/Trener 1

Siri Stoknes, Jarle Paul Opsal og Kai Dagfinn Stehjem

Kretstrener

Kai Dagfinn Stehjem

Samarbeidsarrangement.

TINE –stafetten, Aksla stadion. TINE, Valder IL og ÅFIK.
SBM Akslaleikane, ÅFIK og Valder IL

Sosiale tiltak

Sosiale arrangement

Sommer avslutning med seriestevne på Aksla stadion oktober.
Klatrepark Valldalen



Stevner

Organisering av reise og sosiale-/fellesarrangement i forbindelse med UM innendørs i Bærum og UM i Fana

Utnevnt stevnekontakt på alle stevner der det er stor deltakelse fra klubben.

Informasjon og kommunikasjon

Klubben har pr i dag en offisiell nettside som oppdateres jevnlig. Kommunikasjon om kubbens aktiviteter; Trening, stevner og resultat m.m. foregår på den lukkede FB siden vår og/eller den åpne FB siden. Mail via Klubb Admin har blitt brukt i mindre grad.

Det er i tillegg opprettet en ÅFIK-Kjøp/Salg/Bytte av klær, sko, og utstyr på FB.

Kommunikasjon er en utfordring, og en bedre løsning på dette er noe klubben vil arbeide videre med.

Trenings - /baneforholdene:

Friddrett er mer og mer blitt en helårsidrett. Deltakelser på stevner innendørs er blitt hyppigere. Dette skyldes selvfølgelig flere og flere innendørshaller for friddrett. Det er derfor stort behov for å trene innendørs fra oktober til april.

Innetreningene i 2017 har i år som i fjor foregått på flere lokaliteter.

Sparebanken Møre Arena, Spjelkavikhallen, Stette skole, Volsdalshallen/Ålesund vgs, UH - gruppa har gjennom vinteren hatt en trening i uka på Lerstad skole.

Klubben får tildelt lite hall tid (fordelingsnøkkel for kommunale bygg). Dette har medført utgifter i leie av hall for trening. At treningsgruppene trener på ulike lokaliteter er også en utfordring for klubbmiljøet og samhörigheten vinterhalvåret.

Fra april måned samles klubben igjen med flotte treningsforhold på Aksla stadion! Her det godt tilrettelagt for friddretten i Ålesund og vi tildeles mye tilgjengelig treningstid. Vi har godt samarbeid med Fortuna Fotball som også anvender mye tid på stadion.

Åfik håper og forventer at Ålesund Kommune vil prioritere fullførelsen av lysanlegg på stadion. Dette vil forlenge vår utesesong markant.

Åfik vil samtidig takke kommunens tilsynsvakt på stadion for velvillighet og det gode arbeide som er lagt ned.



Trenere 2017.

Eivind Stavang (Hovedtrener hekk)
Kristoffer Sand (Hovedtrener distanse)
Jens Peter Fylling (Hovedtrener sprint)
Kai Dagfinn Stenhjem (Hovedtrener kast)
Hilde Røsvik (Trener hopp og sprint)
Magnhild Baarholm og Anita Skuggen (Hovedtrenere FIFA-gruppa)



Rekrutt trening i Spjelkavikhallen

Kate Anne Jørgensen, Siri Stoknes, Trine Ulla, Ina Florea Ioan og Ingvild Kragset (10-13 gruppen) til oppstart innesesongen.
Oppstart innesesongen: Ingvild Kragset, Kate Anne Jørgensen, Florea Ioan, Tonje Brande og Kyrre Dale.

Siri Stoknes hjelpetrener eldste gruppe.

Tonje Brande og Kyrre Dale (Rekrutter 2017, til oppstart innesesongen)

Sigrud Kleive og Birthe Frank-Petersen (Rekrutter inne høst 2017)

Solveig Koppén FIFA gruppen frem til sommerferien.

Stig Kleive har ledet fellestreningen/basistrening(Ungdomsgruppa)

Kretstrenere i regi Team Møre og Lerøy samlinger.

Stevnedeltakelse i 2017

Utøvere fra ÅFIK har deltatt på stevner lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt.



ÅFIK`ere på Ørstastafetten. Foto. Siri Stoknes

Egne stevner

2 seriestevner innendørs. Hopp uten tilløp, Borgundhallen.

7 seriestevner, Aksla stadion.

TINE – stafetten, Aksla stadion. TINE, Valder IL og ÅFIK.

SBM Akslalekene, Aksla stadion. Valder IL og ÅFIK



SBM Akslaleikan 2017

Stevner i kretsen

Vinterkarusell, Ålesundløpene, KM – innendørs, Ulsteinhallen, Vårdilten, Valderløpet, Midsundleikane, Østremsetra opp, SpareBank1-leikane, Varden opp, Banestemne i Måndalen, Jentebølgen, Ålesund sommerkarusell, Dimnaleikane, Hellesyltløpet, Jordbærdilten, KM Måndalen, Ørstaleikane, Panoramaleikane, Valderleikane, Sparebanken Møre leikane i Ulsteinhallen, Ørstastafetten, Rotevatnet rundt, Hardarleikane, Grimstadvatnet rundt.

Stevner utenom kretsen

Karabinlekene, Framolekene, Fana, Tyrvinglekene, Veidekkelekene, Treningsstevne, Byrkjelo, Ungdomslekene Lerøyleikane, Mizuno Tjalveleikane, Bislett, Midt Norsk Mesterskap, Hommelvik.

Nasjonale mesterskap

UM innendørs, Bærum. 7 utøvere.
UM – Mangekamp. Bergen. 2 utøvere.
Junior NM, Harstad. 2 utøvere.
UM, Fana, 8 utøvere.
NM terrengløp, Jr. 1 utøver.
Hoved NM innendørs, Dimna, 4 utøver
Hoved NM, Sandnes, 1 utøver



Klubb troppen på UM innadørs.
Foto. Mette S. Kleive

Internasjonale mesterskap.

Nordisk mesterskap i U20 - mangekamp, FIN, Sigrid Kleive. Brøt etter fem øvelser.
VU-spelen, Göteborg, SWE. Håkon Stavik, Andreas Vangsnes og Sigrid Kleive.
EM terrengløp, Slovakia, Håkon Stavik (32 plass)
Nordisk terrengløp, (6km) Middelfart, Danmark. Håkon Stavik (4 plass)

Landskamper.

Nordisk lagkamp terrengløp, Middelfart, Danmark. Håkon Stavik (Gull til Norge)

Rekutteringslandslaget 2017.

Mangekamp: Sigrid Kleive



Håkon Stavik på premiepalen da Norge tok laggull i Nordisk lagkamp i terrengløp. Foto. Svein A. Myhre

Treningssamlinger:

Rekrutteringslandslaget i mangekamp 2017.

Trenings - rekrutteringssamling i kappgang 2017 i Søfteland.

Krets - / TEAM MØRE, Malaga, 9 utøvere,

Krets - / TEAM MØRE samlinger 15 år og eldre.

Krets – Lerøy samling 12 år og eldre.

Hekkeløp skole med Isabel Pedersen. Deltaker Lovise Skarbøvik Andresen

UH gruppen har deltatt på:

2 seriestevner, Aksla stadion.

SBM Akslalekene.

KM Ulsteinhallen

Klubbens utøvere har tatt 21 medaljer (8 gull – 6 sølv – 7 bronse) i nasjonale mesterskap. Medaljene er fordelt over flere grener.

UM innendørs, Bærum.

Gull

Amalie Langvatn Eide. (J16.) 1500 m kappgang.

Sigrid Kleive. (J17). Kule 3 kg.

Sigrid Kleive. (J17). Lengde.

Sigrid Kleive. (J17). Tresteg.

Sølv

Andreas Vangsnes, (G17) 1500 m

Birthe Frank-Petersen (J16) Kule 3 kg

Bronse

Elisabeth Rørvik, (J18/19) 800 m

UM mangekamp, Bergen

Gull

Sigrid Kleive, 7 – kamp (J17). 4999 poeng.

NM Junior, Harstad

Bronse

Andreas Vangsnes (MJr19) 1500 m, 4.27.10

UM, Fana.

Gull

Sigrid Kleive (J17) Spyd 600 gr. 44,66 m.

Birthe Frank- Petersen (J16) Kule3 kg 13.05m.

Sølv



Våre utøver høstet hele 11 medaljer på UM i Bergen. Bilde fra sosialt samvær på hytta til Frank-Petersen.

Håkon Stavik, (G17) 3000 m, 8.33.11
Håkon Stavik, (G17) 2000 m hinder, 6.22.11
Amalie Langvatn Eide, (J16) 2000 m kappgang, 10.22.59
Sigrid Kleive, (J17) kule, 12.52

Bronse

Nina Westad Skjong (J17) 300 m Hekk, 48.05
Birthe Frank-Petersen (J16) spyd, 35.44
Sigrid Kleive (J17) 100 m hekk, 15.12
Sigrid Kleive (J17) lengde, 5.20
Andreas Vangnes (G17), 3000 m. 8.33.99

NM terrengløp, Vik i Sogn.

Sølv

Håkon Stavik (G17) NM terrengløp (6 km) M Jr.

Medalje internasjonalt mesterskap.

Gull

Laggull til Norge i Nordisk mesterskap i terrengløp: Håkon Stavik, Simen Halle Haugen, Thomas Byrkjeland.

Representasjon på kretslaget:

Åtte ÅFIK'ere representerte Møre og Romsdal på å Lerøy-ungdomslekene, Stjørdal. Møre og Romsdal gikk av med seier og fikk med seg vandrepokalen hjem.

Utøvere: Emma Kristiansen, Sunniva Seljeseth, Martin Stette, Odin Kjelstadli Ervik, Lovise Skarbøvik Andresen, Stine Skarbøvik Larsen, Henning Jørgensen Berge, Jonathan Heltne Helland



Vandrepokaler

Tonje Brande, Beste kvinne. Østremsetra opp

Lagseriene 2017

- 2. divisjon kvinner. Nr. 11 med 14 541 poeng. Ålesund rykker dessverre ned med fattige fire poeng bak. Dette skyldtes manglende noteringer i noen øvelser. (PS. Noe usikkert, kan bli korrigert.)
- 3. divisjon menn. Nr. 55 med 8508 poeng.

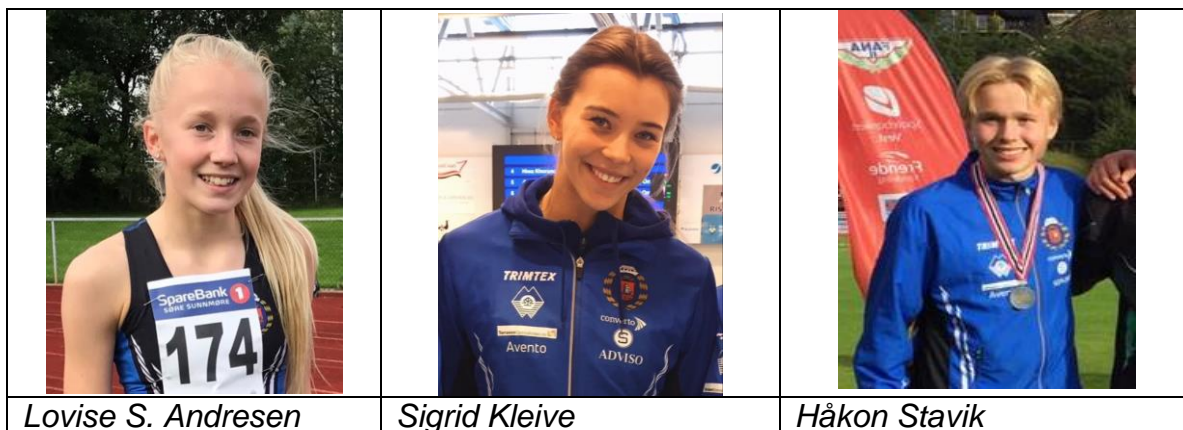
Klubbens beste utøvere

Beste jente: Lovise Skarbøvik Andresen (04). 200 m hekk. 29,57 1149 poeng

Beste gutt: Håkon Stavik (00). 3000 m 8.33.11 1072 poeng

Beste dame: Sigrid Kleive. Lengde. 5.84 m. 805 poeng.

Beste mann: Håkon Stavik. 3000 m. 8.33.11. 799 poeng.



Kretsstatistikkene 2017

Det er i løpet av året satt 25 kretsrekorder i klubben.

Aldersrekorder gutter og jenter		
G17	Håkon Stavik	3000m, 5000m
J13	Lovise Skarbøvik Andresen	100m, 200m, 60m hekk, 200m hekk, 300m hekk, tresteg.
J16	Amalie Langvatn Eide	1000m kappgang, 2000m kappgang, 3000m kappgang, 5000m kappgang
J17	Sigrid Kleive	100m hekk(84), kule(3kg), spyd(500g), 7-kamp
Kretsrekorder kvinner og menn inne og ute		
Ute	Amalie Langvatn Eide	1000 m kappgang (19 år) (22 år) (senior)
Inne	Sigrid Kleive	Lengde (19 år) (22år) Kule(4kg) (19 år) (22 år) (senior)

Norgesstatistikkene: Klubbens utøvere er godt representert på topp 10 i norgesstatistikkene i ulike klasser og i ulike øvelser.

KLUBBEN I VÅRT HJERTE, VI HAR MYE Å VÆRE STOLT AV!

På vegne av styret i Ålesund Friidrettsklubb
Mette Sunde Kleive
(Leder)