



## Friddrett Året 2018

Mnd	Dato	Aktivitet	Sted	Ansvar
Januar				
	Uke 1	Oppstart trening 2018	Se planen	Trenerteam
	24	Seriestevne Høyde u/t	Spjelkavikhallen	Styret
	27-28	KM innendørs. Rekrutter og alle årsklasser.	Ulsteinhallen	Dimna
	27	Dimna Games (Senior 15+)	Ulsteinhallen	Dimna
Februar				
	10	Treningssamling Lerøy (13-14 år)	Ulsteinhallen	Krets
	11	Treningssamling Team Møre (15+)	Ulsteinhallen	Krets
	14	Årsmøte ÅFIK	Spjelkavikhallen	Styret
Mars				
	3-4	NM – mangekamp innendørs	Sandnes	Mette
	9-11	UM-innendørs 2018	Steinkjerhallen	Styre/Mette
	17-18	Kretsting Molde	Molde	Mette og Kai Dagfinn deltar
	21	Trening m/kvelds: Ungdomsgruppa 14+	Spjelkavik ung.skole	Mette
	24-4	Treningsleir Team Møre	Alicante	MR Friidrettskr.
	?	Trenermøte før oppstart utesesong.		
April				
	7-8	NM-terrengløp	Osterøy	Håkon og Andreas reiser.
	15	Oppstart utesesong	Aksla Stadion	Trenere avtaler med gruppene.
	21	Valderløpet Alle årsklasser	Valderøy	Påmelding
	28	Ørstastafetten (Fra rekrutter til senior)	Ørsta Stadion	
				Styret/leder
Mai				
	8	Tinestafetten	Aksla Stadion	ÅFIK og Valder IL (Mette +)
	13	Midsundleikane	Midsund	
	14	SERIESTEVNE	Aksla stadion	Mette/Styret
	26	<b>SBM Akslaleikane. KM Rekrutter og alle årsklasser</b>	<b>Aksla Stadion</b>	<b>Krets/ÅFIK og Valder IL (Mette, Rune +)</b>
	26-27	NM- mangekamp	?	Stig
Juni				
	4	SERIESTEVNE	Aksla Stadion	
	10	Hadarleikane	Hareid	

Mnd	Dato	Aktivitet	Sted	Ansvar
	15-17	Tyrvingleikane	Oslo	
	21-24	Veidekkelekene	Lillehammer	
Juli				
August				
	13	SERIESTEVNE	Aksla stadion	
	17-19	Hoved NM	Byrkjelo	
	25	Panoramaleikane	Ikornes	
	24-26	Jr. NM	Oslo	
September				
	2	NM Mangelkamp Veteraner	Aksla Stadion	Mette
	3	SERIESTEVNE	Aksla Stadion	
	1-3	UM utendørs 2018	Overhalla	Stig Kleive/Arne Frank Petersen
	8-9	Lerøy-leikane	Måndalen	Krets
	15-16	Midt- Norsk mesterskap	Straumsnes	
Oktober				
	1	SERIESTEVNE/sesongavslutning	Aksla stadion	
	13	NM terrengløp (lang løype)	Trondheim	